


TAKE FREE ◇ ご自由にお持ちください

好文会通信

第38号 [2026. 春号]

編集:医療法人 好文会  
地域連携室

TEL . 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX . 048-572-2888

Mirai



～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



医療法人 好文会  
Medical corporation koubunkai





## 当院の取り組みについて

新年度を迎え、気持ちを新たに日々の看護・介護業務に取り組んでおります。当院では、患者様お一人おひとりに真心を持って寄り添いながら、「離床の推進」・「感染予防」・「事故防止」・「身体的拘束の最小化」を柱として、安心して快適な療養環境づくりに努めています。離床の推進では、身体状況や生活リズムを尊重し、心身機能の維持・向上を目指した支援を行っており、感染予防では、標準予防策の徹底と環境整備に取り組み、安全な療養環境を整えています。

また、事故防止に向けては多職種で情報を共有し、リスクを予測しながら未然防止に努めており、身体的拘束の最小化についても、患者様の尊厳を守ることを第一に代替手段の検討と環境調整に取り組んでいます。その、日々の小さな取り組みが、やがて年輪のように積み重ねられ、大きな安心へとつながっていくと信じております。

これからも地域の皆様の安心な老後生活を支える存在として、好文会の中心的役割を担いながら、職員一丸となって歩みを重ねてまいります。

本年度もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

あねとす病院 看護部

□□ ナースステーションの様子 □□



□□ 食堂兼談話室の様子 □□



□□ ホールの様子 □□



ホールでは、深谷市の懐かしの風景写真等を掲示しています。

食堂兼談話室では、心に残る名作映画のポスターを掲示して交流を深めています。





## 料理レクリエーション

2階療養棟では、施設内で『手打ちうどん作り』、3階では『ピザ作り』を行いました。それぞれ協力して作った料理は格別の味で、笑顔あふれる楽しいひと時となりました。利用者様より「美味しかった」との声もいただきました。



## おやつレクリエーション

1月と2月のおやつレクでは、『おでん』・『あんまん』・『あんバター』を提供させていただきました。寒い冬も温かい物を、沢山食べて元気に過ごすことが出来ました。



## お花見

春日和に皆様で桜を見にいきました。満開の桜に囲まれ、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。



## デザートビュッフェ

デザートビュッフェイベントを行いました。多彩なデザートをご用意し、利用者様にはお好みのものを自由を選んでお召し上がりいただきました。見た目にも華やかなデザートに自然と会話も弾み、和やかで楽しい時間となりました。



# 老健アルメリア/アルメリア通所リハビリテーション

(1月～4月初旬までのイベントを掲載しています。)

## 絵馬作り

少し遅れましたが、新年に予定していた絵馬作りをしました。  
皆さん個人の目標や今の気持ち、願い事を書いて頂きました。  
願い事を見せ合ったりして楽しく行うことが出来ました。



## 節分

節分行事では、お面作りや玉入れをしました。  
それぞれ個性溢れるお面が完成し、たくさんの笑顔が見られました。  
最後に、記念撮影をして楽しいひと時を過ごされました。



## 手作りおやつ ☆ チョコバナナ蒸しパン

手作りおやつでは、毎回蒸しパンは好評をいただいています。  
今回はチョコとバナナの黄金の組み合わせで、程よいホッとさせる甘さに  
しました。バレンタインの時期と  
いうことで、ホイップクリームに  
ハートのチョコレートを乗せて  
デコレーションをしてみました。  
美味しいものを食べると自然と  
顔がほころび、皆様の笑顔  
がたくさん見ることが出来ました。



## 3月のお誕生日会 🎂

3月にお誕生日を迎え  
られた主役の方達には、  
バースデーメガネを  
掛けていただきました。  
とても嬉しそうな表情を  
見せて下さいました。





## ひなまつり

職員が髪に桃の花を飾り、浴衣姿で音楽に合わせて舞を披露しました。皆で体を使ったゲーム「ひなあられ投げゲーム」をして盛り上がりました。彩り豊かなひなあられを、三段のひな壇にある得点箱に投げて得点を競い合うゲームです。お内裏様とお雛様が高得点となりますが狙いを定め、力加減を調節するのはとても難しそうでした。皆様、前のめりになりながら最後まで頑張っておられました。



## フラワーアレンジメント体験

フラワーアレンジメント作りをしました。

うまくできるかな…?と

初めは不安もあった様ですが、完成した作品はとっても素敵☆お花に触れ合い、笑顔の花も咲き優雅な時間となりました。



## 桜散歩 入所①

あねとす病院の敷地内にある桜を見に行きました。前日は強風で散ってしまった桜が多かったのですが、2本だけ満開の桜の木を見付け、皆様とても嬉しそうな表情をされていました。



## お花見 入所②

あねとす病院のお庭へ、お散歩に出掛けました。

今年も桜が見事に咲き誇り、春らしい景色が広がっていました。「あらー、こんなに咲いているのね」と嬉しそうに話され、桜の美しさに魅了されていました。



## お花見 通所

今年も桜の開花を待ちわび開催することが出来ました。毎年恒例のお花見コースですが、楽しんで頂けました。滝宮神社の花まつりと重なり、その日に当たった利用者様はお祭りも見ることが出来て楽しかった様です。





## 新年会



新年会を行いました。  
職員によるダンスや空手を披露。  
おみくじや餅つき等を行いました。  
おやつには、練りきりと甘酒を  
少々召し上がっていただき楽しく  
過ごす事が出来ました。



## 節分



行事レクリエーションで「節分」をしました。  
ボーリングのピンに模した鬼形のピンと、  
その後方で鬼に扮した職員がスタンバイして準備完了！！  
利用者様にはピンを狙ってボールを転がしてもらい、  
ピンが倒れると事前に用意したブーブクッションの椅子  
に、鬼に扮した職員が倒れ込み“ブーブ”と破裂音が  
するレク(ゲーム)を皆さんと楽しく行いました。



## ひなまつり

ひな祭りでは、雛あられすくいゲームとひし餅積み上げゲームをしました。  
雛あられすくいでは、みんなで色紙を丸め雛あられに見立てました。  
ひし餅も色紙でひし餅の形を作り、たくさん作ってみんなで競い合いました。  
ゲームの後は、ケーキを食べて楽しいひな祭りとなりました。



## 手作りおやつ

### 【1月 おしるこ】

さつま芋で作ったお餅を、  
温かいおしるこの中に入れて召し上がりました。  
甘くて美味しいと大変喜んでいただけました。



### 【2月 チョコバナナ】

切ったバナナの上に、  
チョコレートやホイップクリームを  
お好みで掛けて召し上がりました。



### 【3月 桜もち】

利用者様に、食紅で色付けした皮に  
餡とイチゴを包んでいただきました。  
とても綺麗に仕上がりました。



# あねとすデイサービストレーニングセンター

(1月中旬～4月初旬までのイベントを掲載しています。)



## 節分

節分に鬼が来館しました。鬼と的に目掛けて球を投げ、利用者様に鬼退治をしていただきました。



## クラブ活動

園芸クラブで育てた白菜を使用して味噌汁を作りました。小さな畑ですが大きな白菜が採れ、美味しい具沢山味噌汁が出来ました。

他にも向日葵や朝顔、百日草の種も蒔いたので花が咲くのが楽しみです。また、手工芸クラブではエコバッグに様々な絵を描いたり、スタンプを押してオリジナルバッグを作りました。



## 手作りおやつ

2月のバレンタインデーでは、所長特製の「チョコパンケーキ」をおやつに提供しました。

又、3月と4月は春らしく「桜餅」を手作りして、利用者様に大変喜んでいただけました。



## 春の小運動会

春の小運動会を開催しました。

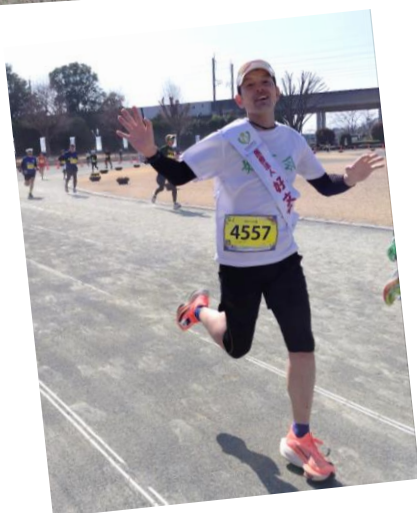
職員それぞれ色々なスポーツのユニフォームを着用して、競技の「チューリップ送り」と「たけのこ採り」を行い、大いに盛り上がりました。

利用者様もハチマキをして一致団結し、白熱した戦いとなりました。



## 第20回 『ふかやシティーハーフマラソン』

令和8年2月22日(日)に「第20回ふかやシティーハーフマラソン」が開催されました。今回は18名の職員が参加し、全員完走することが出来ました。沿道では応援に駆けつけてくださった職員や、地域の方々からの大きな声援を頂きました。ご協力頂きました全ての皆様に御礼申し上げます。





# 故人を偲ぶ 物故者供養会

令和8年3月16日(月)に、さいたまセレモニーホール深谷にて「令和7年度 物故者供養会」を挙行いたしました。当日はご遺族様や協力施設の担当者様 112名の参席をいただき、法人所縁の導師様5名のもと、令和7年1月1日から令和7年12月31日までに看取られた419名の物故者の方々の生前を偲ぶとともに、御霊の安らかならんことをお祈りいたしました。



# あねとす病院ロビー 昨年の展示のご紹介



## ◆ 2025年7月展示

清水 美香 さま (トールペイント展)



## ◆ 2025年8月展示

中島 成厚 さま (野鳥写真展)

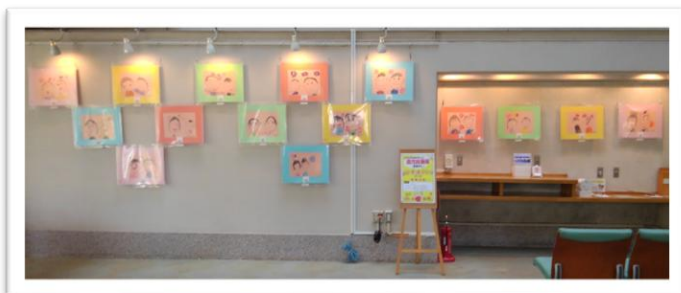


## ◆ 2025年9月・10月 展示

深谷藤沢保育園 年長園児の皆さま (園児絵画展 №①～⑲)

【9月展示 №①～⑮】

【10月展示 №⑯～⑲】



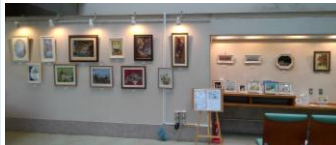
## あねとす病院ロビー 今後の展示予定

※掲載しているのは過去の展示作品です。

2026年6月～  
江南切り絵クラブ さま  
(切り絵 物語展 [第8回])



2026年7月～  
ふしぎな花倶楽部『憩いの会』さま  
(押し花アート展 [第7回])



2026年8月～  
大西 春代 さま  
(糸かけアート展 [初出展])





# 水越 医院

■ 院長 水越 哲也<sup>先生</sup>

■ 診療科目 内科・呼吸器科・小児科  
アレルギー科

## ■ 医院紹介

皮膚・形成外科領域ではアトピー性皮膚炎の治療。神経・脳血管領域の一次診療。精神科・神経科領域の一次診療、終夜睡眠ポリグラフィー、禁煙指導、睡眠障害、認知症。呼吸器領域の一次診療、在宅持続陽圧呼吸療法、在宅酸素療法。消化器系領域の一次診療。肝・胆道・膵臓領域の一次診療。循環器系領域の一次診療、ホルター型心電図検査。腎・泌尿器系領域の一次診療、尿失禁の治療。婦人科領域では更年期障害治療。内分泌・代謝・栄養領域の一次診療、インスリン療法、糖尿病患者教育、糖尿病による合併症に対する継続的な管理及び指導。血液・免疫系領域の一次診療、アレルギーの減感作療法。筋・骨格系及び外傷領域の一次診療。小児領域の一次診療、小児呼吸器疾患、小児アレルギー疾患の治療を実施しております。

## ■ 診療時間

|                | 月 | 火 | 水 | 木 | 金       | 土       | 日 | 祝 |
|----------------|---|---|---|---|---------|---------|---|---|
| 午前 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○       | ※1<br>○ | - | - |
| 午後 16:00～18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ※2<br>○ | -       | - | - |

※1 土曜の診療は12:30までとなります。

※2 第4金曜の午後は18:00までとなります。

※毎月4日は休診日となります。

☎048-585-2038

〒369-0203

深谷市普濟寺1116-11

駐車場：10台



「パートナー事業所とは…好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。」

アンケートはがきからの  
皆さまの

声

- ・皆さんイベントに楽しく参加され、明るく楽しく日々を過ごされている姿をみて、職員さんの企画は素晴らしいですね。
- ・医療・介護は一目瞭然。理事長さんの挨拶文で全職員が誇りを持つての職場作り、それが、あねとす病院の利用者の笑顔に繋がっていると思う。
- ・好文会のクリスマスコンサートや、おかベコスモス祭り『望』のよさこいはとても活気に溢れていて観客は皆、喜んでいました。ありがとうございます。
- ・好文会通信は毎回バラエティーがあり、見栄えがあります。
- ・各施設の、色々な催しを写真で見ることができて良かった。利用者の方も楽しそうですね。
- ・施設入所の方達の笑顔は、はつらつとしていて気持ちが良い。私も頑張らねば！と思う。

たくさんのお言葉をありがとうございました。  
今後とも、職員が一丸となり「笑顔」が絶えない心のサービスをご提供できるよう心掛けて参ります。  
何か御座いましたら、お気軽にご相談下さい。

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！

✂ キリトリ線

## 好文会通信「Mirai」第38号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

- Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか？  
よろしければ理由もお聞かせください。

- Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で  
ご興味を持たれていることはありますか？

- Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

今回のご紹介は、深谷市荒川にある養鶏場『株式会社 花園たまや』さまです。1960年に養鶏場を開業し、2001年より卵直売所をオープン。2019年には現在の直売所へリニューアルオープンをされました。建物は北海道にある大きな牛舎をイメージされたそうです。養鶏場では、安心・安全で美味しい卵をお届けするために「良いとり」「良いえさ」「良い管理」をモットーにこだわりを持って飼育をされています。特に餌は、自社の飼育工場で独自にブレンドした自家配合飼料を使用。鶏が食べる直前に餌を作り、

出来たてで新鮮な餌を与えているそうです。また、全国でも6%しか飼育されていない「マリア」という鶏種を飼育されており、非常に飼育が難しいとの事です。マリアが産む白卵は、水分量が少なく、白身がぷっくり盛り上がる濃厚白卵と甘みが特徴です。卵はもちろんのこと、このマリアの卵を使用したプリンや焼き菓子を販売しており、風味が良く人気があるそうです。そして、直売所では深谷市内の農家さんが毎朝届ける、新鮮なお野菜やお花も販売されています。ちょっとしたカフェスペースもあるので店内の可愛いオブジェや、お庭の草木を眺めながらホッとした時間を過ごすのも良いですね。木の温もりを感じる落ち着いた空間を堪能してみても如何でしょうか。また、オンラインショップも展開しており、遠方の方への贈り物としても好評です。

是非、「花園たまや」で検索してみてください。



【株式会社 花園たまや】

〒369-1245 深谷市荒川2095  
【TEL】048-584-0888  
【開店時間】9:00~17:00  
【定休日】1月1日のみ  
【駐車場】有(30台)

あねとす病院 診療担当表 [2026年 5月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

| 外来診療担当医 診療時間・・・9:00~12:00 / 13:30~16:00 (受付 8:30~11:30 / 13:15~16:00) |        |                                   |                    |                         |                |                 |                         |
|---|--------|-----------------------------------|--------------------|-------------------------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 診療科目  |        | 月                                 | 火                  | 水                       | 木              | 土               |                         |
| 午<br>前  | 内科外来①  | 木下 照彦<br>[一般内科]                   | 高橋 一夫<br>[一般・神経内科] | 篠原 豊年<br>[一般内科]         | 黒澤 永<br>[一般内科] | 村井 克己<br>[一般内科] | 門倉 憲夫<br>[一般内科]         |
|   | 内科外来②  |                                   |                    | 月岡 道隆<br>[認知症] ※第1・3予約制 |                |                 | 非常勤医師<br>[糖尿病] ※第1・3予約制 |
|   | 整形外科外来 |                                   |                    |                         | 吉野 壽郎          |                 |                         |
| 午<br>後  | 内科外来   |                                   |                    |                         |                |                 | 非常勤医師<br>[糖尿病] ※第1・3予約制 |
|   | 整形外科   |                                   |                    |                         | 吉野 壽郎          |                 |                         |
|   | 皮膚科外来  |                                   |                    |                         |                |                 | 群馬大学 皮膚科医               |
| 訪問診療担当医   |        | 黒澤 永 黒木 基夫 月岡 道隆 土屋 久幸 反町 千里 持田 泰 |                    |                         |                |                 |                         |

料金受取人払郵便  
深谷郵便局 承認  
1

✂ キリトリ線

郵便はがき

3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人)

埼玉県深谷市人見 1 9 7 5 番地

医療法人 好文会

地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別  男性 ・  女性

年齢  歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

1. 健康診断を100%受診します。
2. 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
3. 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
4. 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
5. ワーク・ライフ・バランスを推進します。



医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

介護療養型老人保健施設 アルメリア

TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地

介護老人保健施設 あねとす

TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

短期入所生活介護 ゆかりの家

TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1

あねとすデイサービストレーニングセンター

TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1

あねとす訪問看護ステーション

TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問介護

TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問入浴

TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす地域ケアセンター深谷

TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

大里広域地域包括支援センター あねとす病院

TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

✂ キリトリ線