

好文会通信



# Mirai

第15号 [2020. 4]

編集: 特定医療法人 好文会  
地域連携室

TEL: 048-573-5083

FAX: 0120-28-5511

FAX: 048-572-2888



～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会  
Specific medical corporation koubunkai





## 新型コロナウイルス感染症に関する対応について

現在、国内での新型コロナウイルス関連肺炎の感染が確認されております。あねとす病院では感染拡大防止のため、ご来院いただく皆さまに当面の間下記の対応をさせていただきます。

### 外来受診される方へ

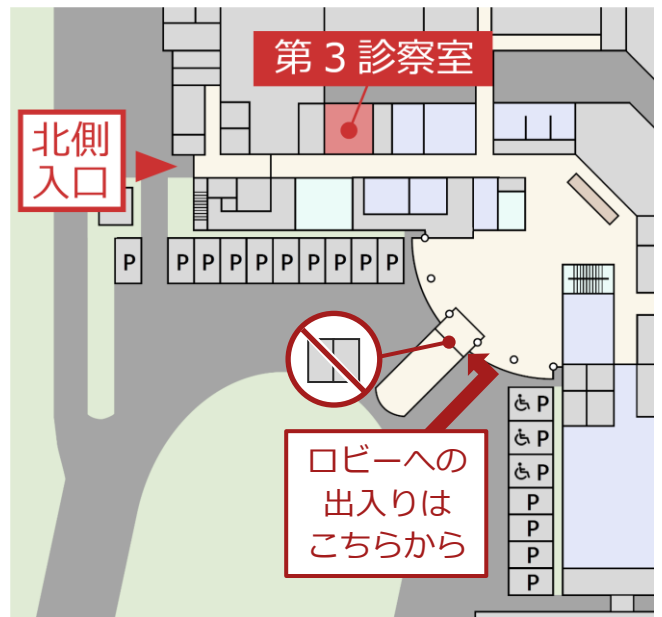
発熱のある方の外来受診に際しては以下の通りとさせていただきます。

●外来受診の際、発熱のある方は院内には立ち入らず、下記までご連絡ください。お電話で問診させていただきます。

[あねとす病院外来 Tel.048-571-5311]

●医師の診察の際は臨時的[第3診察室]にて行いますので、病院北側入口より院内へお入りください。その際、指示があるまではお車等でお待ちください。

なお、上記に伴い正面玄関を閉鎖いたします。出入りには脇の自動ドアをご使用ください。



### ご面会の方へ

入院治療中の患者さまへ感染防止のため、当面の間**全面的に面会禁止**とさせていただきます。ただし、以下の場合に限り、ご面会可とさせていただきます。

●病状説明、お身体の状態変化があった時など、病院から依頼されてのご来院。

●重篤な状態などの理由でのご面会。

※ご面会の際には必ずマスクをご着用ください。

病棟に来られた際は、必ずナースステーションの職員にお声がけください。

感染予防のため、病室への入室時・退室時は、病室入口の手指消毒剤をご利用ください。

ご面会は原則ご家族のみとし、10分程度の短時間でお願いいたします。

なお、生活必需品および洗濯物等を入院患者さまに届ける場合は病院1F受付にお声掛けいただき、当該病棟の職員をお呼び出してください。

また、好文会各事業所におきましても施設単位での対策を実施しております。詳細は各事業所へお問い合わせいただくか、もしくはホームページ等でご確認ください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。





## 出張講演「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)/人生会議」

2月21日(金)、地域連携室がキララ上柴 Lフォルテにおいて、パルシステム熊谷・深谷地区の会員さまを対象に「ACP/人生会議」に関する講演を行ってまいりました。

ACPの意義や歴史、エンディングノートなどの解説のあと、参加者の皆さまからも、ご自身が考える「人生の最終段階」についての積極的な発言がありました。むずかしい課題ですが、ご自身やご家族の今後について考える良いきっかけになったと好評をいただきました。皆さま、ご参加ありがとうございました。

『ACP(アドバンス・ケア・プランニング)/人生会議』とは・・・  
自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有する取組を「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と呼びます。

(厚生労働省 HP[自らが望む人生の最終段階における医療・ケア]より)

※地域連携室では、医療や介護に関する出張講演のご依頼をお受けしています。  
ご興味のある方はあねとす病院まで。



カードを使った「もしバナゲーム」に真剣に取り組む参加者の皆さん

## 「藤沢公民館まつり」に参加

2月16日(日)、病院隣の藤沢公民館で開催された「令和元年度・藤沢公民館まつり」に飲み物の販売で出店させていただきました。公民館活動をされている小さいお子さんからご年配の方までたくさんのご来場があり、小雨が降る寒い日でしたが館内は大盛況。絵画や写真・工作の展示、ダンスや演奏などの発表、外では花鉢・野菜やカレーライス・煮ほうとうの販売など、にぎやかなイベントでした。



温かい飲み物の販売。甘酒・コーヒー・コンスープなど。





## ゆかりの新年



瀧宮神社に初詣に行きました。お参りされ、おみくじをひき、新しい年の喜びを味わいました。



ユニットに凧を飾りました。紐を持たれて「凧あげ」気分を味わう方もいらっしゃいました。



福笑いを行いました。目隠しを外し、でき上がった絵を見て誰もが大笑でした。



餅つきをしました。一つきするたびに、皆さまからも「ヨイショー！」と声があがりました。

## 毎月第3水曜はボランティアさんの日!

ゆかりの家では、毎月第3水曜日にボランティアさんに来ていただいています。1月は演芸ボランティアの皆さまに歌謡や踊りのショーを、2月は深谷でおなじみのミルク082(おやじ)さまによる、オリジナルの歌や着ぐるみショーをご披露いただきました。



【演芸ボランティア】さま



【ミルク082(おやじ)】さま

## 節分の豆まき

職員が鬼の格好で利用者さまに近づくと、豆に見立てた新聞紙の玉を投げ、皆さま楽しそうでした。



## ライブキッチン!

アルメリアの厨房スタッフに来てもらい、利用者さまの目の前で天ぷらを揚げていただきました。味はもちろんのこと、なかなか話す機会のない調理スタッフとの交流に、お腹も心も大満足でした!





## 四季折々のお風呂をどうぞ

ゆかりの家では、利用者さまにご入浴いただく際に、月替わりで旬のものを入浴剤として使用した「四季の湯」をご提供しています。

また、浴室の窓を眺めるのが難しい機械浴の方のために、正面の壁に時節の絵も掛けています。



◀ 1月  
みかん湯  
&  
赤富士

2月▶  
炭湯  
&  
梅とメジロ



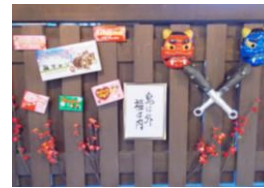
◀ 3月  
さくら湯  
&  
富士と桜

## 季節に合わせた玄関飾り

施設内だけでなく、玄関前の板塀にも毎月工夫を凝らした飾りつけを行っています。

ご利用前やご利用後、外出の際など目に留めていただけることも多く、ご時季にちなんだお話をしてくれる方もいらっしゃいます。

1月▶  
「迎春」



◀ 2月  
「節分」

3月▶  
「雛祭」



## あねとすホーム上柴/あねとす生きいきデイサービス上柴

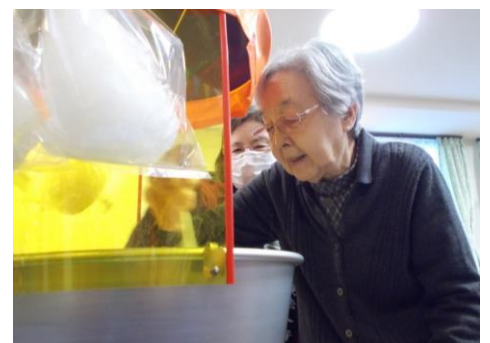


### 生きいきデイ「リニューアルイベント」開催報告!

あねとす生きいきデイサービス上柴では、1月8日(水)・9日(木)・10日(金)の3日間にわたり、リニューアルオープンイベントを開催させていただきました。近隣の方々や居宅介護支援事業所の職員さまをはじめ、40名以上の方にお越しいただき、新規導入したリラクゼーション機器や、当方所属の柔道整復師によるマッサージなどをご体験いただきました。他にも、わたあめ作りや餅つき、

腹話術のボランティアの方も呼びし、利用者さまも含め笑い声の絶えない3日間となりました。お越しいただいた皆さま、本当にありがとうございました。

今後とも見学は随時受け付けています。イベント時にも話題となった、当デイサービス自慢の「秋田玉川温泉 足温浴」など、ぜひご体感ください!



# 適切な介護サービス利用を支援

## あねとす地域ケアセンター深谷

介護保険を使ってサービスを利用するために必要な「介護サービス計画(ケアプラン)」。介護が必要なご本人やそのご家族がより充実した生活を送れるように、介護サービスをどのように利用するかを決めた「介護の計画書」で、ご本人やご家族の意向を踏まえ長期的・短期的な目標設定や、それを達成するためにどんなサービスを利用していくかが記載されます。介護サービス計画は、大きく分けると「居宅サービス計画」「施設サービス計画」「介護予防サービス計画」の3種類となっており、その中でも主にご自宅などで生活されている方の「居宅サービス計画」作成を支援するのが「居宅介護支援事業」です。居宅介護支援事業所には、介護サービスを適切に利用できるようマネジメントを行うケアマネジャー(介護支援専門員)が在籍し、ケアプラン作成の支援や要介護認定の申請のお手伝いを行います。

好文会の居宅介護支援事業所「あねとす地域ケアセンター深谷」は平成23年に開設。当時は深谷駅の北、西島に事業所を構えていましたが、平成30年3月にあねとす病院敷地内に移転、ケアマネジャーは現在10名在籍しています。深谷市内には居宅介護支援事業所が59件(R2.3.1現在)ある中、10名以上ケアマネジャーを擁しているのは2ヶ所のみで、全国平均でも1ヶ所につき2~3名が主となっています。当事業所では24時間の連絡体



制を確保し、必要に応じて利用者さまからの相談にも対応しているほか、あねとすを含めた各所の地域包括支援センターとも連携を図り、支援が難しいケースにも対応可能な体制を整備しています。さらに経営主体が医療法人であることもあり、あねとす病院をはじめとした医療機関との連携も図りやすくなっています。

あねとすケアセンターには主任ケアマネジャー3名をはじめ、准看護師・介護福祉士・社会福祉士など医療・福祉系の資格を有するスタッフや、10年以上

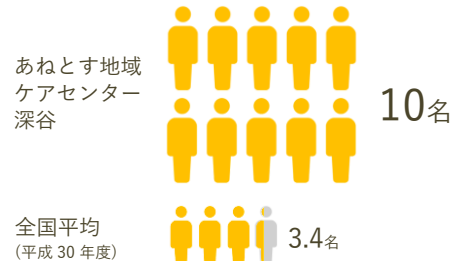
のキャリアを持つベテランも多数所属しています。

ケアマネジャー1名あたりが担当する利用者数は、35名から多くて40名未満が基本となっています。あねとすケアセンターの場合、事業所全体でみると常時およそ350名以上の利用者さまを担当していることとなります。お一人おひとりが適切なサービスを利用できるように、ケアマネジャーは市区町村やサービス提供事業者との連絡や調整を日々行い、利用者さまそれぞれの介護サービス全体をマネジメントしています。

所属ケアマネジャー  
保有資格



所属ケアマネジャー数



(平成30年度介護報酬改定の効果検証及び調査研究に係る調査『居宅介護支援事業所及び介護支援専門員の業務等の実態に関する調査研究事業報告書(案)』より)

あねとす地域ケアセンター深谷 Tel.048-501-5500





## 和やかな「新年会」

1月10日(金)に、2020年最初の行事である新年会を行いました。最初にボランティア団体「訓悠会」様による三味線演奏を拝聴しました。普段なかなか聞くことができない音色をととても楽しめました。おやつには甘酒をご提供し、その優しい味わいに、皆さまからは自然と笑顔が溢れていました。



## にぎやかに節分

2月7日(金)に節分レクを実施しました。本物の豆は使用せず、新聞紙を丸めたボールを使用しました。鬼に扮した職員が、多目的室に集まった皆さまのもとを回ると、元気よく「鬼は外～！福は内～！」と声をかけながらボールの豆を投げていました。



## 美味しいひなまつり

3月6日(金)のひな祭りレクでは、職員がお内裏様とお雛様に扮して登場し、紙芝居の読み聞かせを行いました。おやつにはひなあられと麩菓子に加え、抹茶を点てて提供いたしました。皆さま抹茶の渋みとお菓子の甘みを交互に楽しんでいる様子でした。



## リハビリレクリエーション

毎月恒例のリハビリレクリエーション、1月はおみくじゲームを行いました。皆さまにおみくじを引いていただき、それぞれの結果を楽しむとともに、おみくじ棒を入れ物に戻しながらの指先の訓練、また併せて点数の計算を行っていただき脳トレも兼ねた充実したレクリエーションとなりました。



## 「福祉の心を育む会」での交流

老健あねとすは、深谷西小学校様と「福祉の心を育む会」での交流をさせていただいております。昨年11月には4年生の皆さんにお越しいただき、ティッシュペーパーやタオルをお贈りいただきました。そのお礼に、事務長、介護主任、相談員で先日小学校を訪問し、図書をお贈りさせていただきました。







## 新年会!盛り上がりました!!

新年の幕開けは、水戸黄門と関取ダンサーズによるマツケンサンバの披露から! みなさんノリノリで手拍子、つかみはOK!

巫女さんによるご祈祷のあと、絵馬にそれぞれの願いを込めて飾りました。おやつは甘酒とお団子でまったりと。



## 節分祭!「鬼は外!福は内!!」

今年の節分祭は体を動かしてアクティブにご参加いただきました。大玉転がし、豆つかみを紅組・青組に分かれて対戦し、利用者さまもスタッフも大盛り上がり! 最後には玉入れの球を使い、豆まき気分を味わっていただきました。

今年も元気に鬼は外! 福は内!



## 祝百寿!おめでとうございます!

大正9年生まれの利用者さまが、令和2年1月に100歳の誕生日を迎えられ、お祝いさせていただきました。ご本人自らが若い頃に誂えたスーツを着用され、駆け付けたご家族、深谷市長も交え、賑やかにお祝いをすることができました。

これからもどうぞお元気で!





## ボランティアの皆さん

【アロハフラサークル】さま

耳なじみのある曲から穏やかな曲までバラエティーに富んだ構成となっており、さらにグループごとに色とりどりの衣装で、目でも楽しむことができました。一緒に身体を動かす方もおり、とても喜ばれていました。



【川本重忠節踊り同好会】さま

「秩父音頭」や「重忠節」、また北島三郎の「まつり」等の曲を披露していただきました。一緒に踊る方や「アンコール」の声も聞かれ、とても楽しんでいただけたようでした。

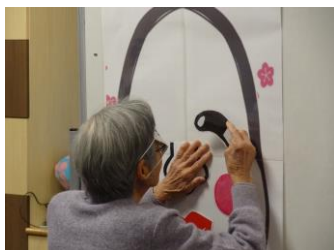


## あねとすデイサービストレーニングセンター



### 新年の初笑い

新年は「福笑い」で始まりました。福笑いはお正月に遊ばれる日本の伝統的な遊びです。目隠しをしてでき上がった顔の可笑しさに、利用者さまも大笑い。楽しい新年を迎えました。



### 設備がさらに充実しました!

先日、今までの物よりも長い平行棒、さらに大人気で順番待ちの絶えないアクアタイザー(ウォーターベッド)の2台目が設置されました!



### 健康な身体づくり

デイトレでは、身体機能の向上だけでなく、生活習慣予防やもの忘れ防止を目的とした、さまざまな運動に取り組んでいます。全国で広く行われているリズム体操の「3B体操」や、所属の理学療法士監修の体操など、バリエーション豊富な運動を取り入れ、みんなで健康な体づくりを目指しています。







好文会が「健康経営優良法人認定2020」を取得しました!

このたび好文会は、経済産業省と厚生労働省が推進している『優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度』において、取り組みが優良であると認定されました。

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

『健康経営優良法人制度』とは…

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健



2020  
健康経営優良法人  
Health and productivity

康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています(経済産業省HPより)。

## 新年初顔合わせ&初詣

1月4日(土)、好文会では初となる、法人職員が一堂に会した新年の初顔合わせを行いました。

またその後の初詣は、理事長はじめ事業所長・役員揃って毎年お世話になっている瀧宮神社へ参拝いたしました。

本年も、職員一同、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。





# 法人ホームページに新規コンテンツが追加されました

このたび、法人各サイトに新規コンテンツが追加されました。ご訪問いただき、お役立てください！

## 法人サイト

「パンフレット一覧」

<https://www.koubunkai.jp/brochure/>

## あねとす病院サイト

「訪問診療」

<https://www.anetosu.jp/housecall/>

## リクルートサイト

「新卒採用」

<https://www.anetosu.jp/recruiting/newgraduate/>



### お知らせ

○前号でお伝えした、大西秀樹教授講演会「人生の卒業までにできること」および「生きるための死生学」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から延期させていただきました。

○今年5月に開催を予定しておりました「第11回 好文会祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から延期させていただきますことといたしました。

ご参加を予定して下さっていた皆さま、また楽しみにして下さっていた皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、今後のイベントの予定につきましては日時等の詳細が決まり次第、当誌やホームページ、Facebook等でお知らせいたします。

### 好文会通信「Mirai」第15号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 新型コロナウイルスの感染が国内でも拡大しており、深谷市内でも感染者の発生が確認されました。感染防止について、心がけている事はありますか？

Q2. 今回の件で日頃からの準備、対策の見なおしなど気づいた点はありましたか？

Q3. その他、ご意見・ご要望等ご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。



まちかど  
探訪  
vol.14



今回は深谷市本住町の「月音(つきね)おんがく教室」をご紹介します。代表の川上葉月氏は5歳でピアノ、12歳でフルートを開始。武蔵野音楽大学卒業後にフランス留学を経て、ご自宅で2016年にピアノ&フルート教室をスタート。現在の場所では2018年4月から活動をはじめ、講師4名、これまで100名を超える生徒さんが入会されています。「カリキュラムにとらわれないオーダーメイドの指

導」「会話がはずむ楽しい教室」「ネットで24時間レッスンの予約ができる」などが最大の特徴です。幼児からシニアまで幅広い年齢層の生徒さんを募集中です。川上氏は指導の他、演奏派遣事業もプロデュース。イベントや美術館・レストラン、前号でご紹介した「こども食堂・まめっこ」などでも演奏されています。当院では昨年12月に行われたクリスマスコンサートで生徒さんと一緒に素晴らしい演奏を聴かせていただきました。演奏派遣は個人のご依頼も可能とのこと。ご連絡は右記まで。



1.川上氏と「月音おんがく教室」外観。  
2.広くて快適なレッスンスペース。

**月音おんがく教室**

深谷市本住町 5-36 TEL.048-577-8089  
定休日：祝日

【レッスン・出張演奏の詳細はこちら】  
Web サイト: <http://tsukinemusic.com>

あねとす病院 診療担当表 [2020年4月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医		診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30/13:15～16:00)					
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①	門倉 由幸 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	門倉 由幸 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②				大塚 真 [一般・神経内科]		上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科			新井 玄		松丸 聡	
午後	内科外来		門倉 由幸 ※第2・4予約制			大塚 真 [認知症外来]	上野 泉 [糖尿病・漢方]
	整形外科			新井 玄		松丸 聡	
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 林 順子 門倉 由幸 反町 千里 金子 由夏 中村 淳 風間 俊文							

キリトリ線 ✂

郵便はがき

料金を受取る払郵便

深谷郵便局 承認

**223**

差出有効期間 2020年 6月30日まで (切手不要)

(受取人)  
埼玉県深谷市人見1975番地

**特定医療法人 好文会**

地域連携室 行

3 6 6 - 8 7 9 0

〒

キリトリ線 ✂

お客様情報記載欄 ※記載は必須ではありません。

フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男
お名前	様	<input type="checkbox"/> 女
○一般の方		
年齢	<input type="checkbox"/> 10代以下 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上	
フリガナ		
ご住所	〒	
お電話 ( ) -		
○医療福祉関係の方		
フリガナ		
ご事業所		
職種		
ご連絡先	( ) -	

※当法人は「個人情報の保護に関する法律」その他の関連法令を遵守し、適切に取り扱います。お客様からお預かりした個人情報は上記の利用目的以外には使用しません。

- 特定医療法人 好文会 グループ**
- 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800
  - 介護療養型老人保健施設 アルメリア**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地  
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822
  - 介護老人保健施設 あねとす**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512
  - あねとすホーム上柴** [あねとす生きいきデイサービス上柴]  
〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8  
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372
  - 短期入所生活介護 ゆかりの家**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1  
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200
  - あねとすデイサービストレーニングセンター**  
〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1  
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725
  - あねとす訪問看護ステーション**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334
  - あねとす訪問介護**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187
  - あねとす訪問入浴**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187
  - あねとす地域ケアセンター深谷**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533
  - 大里広域地域包括支援センター あねとす病院**  
〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261